

# PUNAISES DE LIT

## Les règles de prévention

### Les causes :

Voyages (hébergements, hôtels...)

Déménagement (cartons infestés)

Cinéma, théâtre, salles de spectacle

Transports en commun

Achats de seconde main



### BON A SAVOIR

Contrairement aux idées reçues, les punaises de lit ne sont pas attirées par la saleté mais par la chaleur. Leur présence ne relève donc pas d'un manque d'hygiène.

## ADOPTEZ LES GESTES PRÉVENTIFS

**COLMATAGE DES FISSURES, FIXATION DES PRISES ET INTERRUPTEURS (IMMEUBLE), NETTOYAGE RÉGULIER DES LOCAUX (MOQUETTES, PAS DE RECOIN NON NETTOYÉ...), ENTRETIEN DES SOLS ET MURS (PLINTHES ET PAPIERS PEINTS NON DÉCOLLÉS...)**

**VOYAGES: INSPECTION DE LA LITERIE, DÉPOSE DES BAGAGES AU SOL PLUTÔT QUE SUR LE LIT**

**SECONDE MAIN: INSPECTION ET NETTOYAGE DES MEUBLES À LA VAPEUR CHAUDE, LAVAGE DES VÊTEMENTS À 60°C**

EN CAS DE DOUTE, FAITES APPEL À UN PROFESSIONNEL  
[WWW.CS3D.INFO](http://WWW.CS3D.INFO) - 01.43.34.76.19

